

FORTALECIMENTO DE EQUIPOS

VIII EDICIÓN

De febreiro a xullo de 2026

Unha das manobras máis importantes na náutica a vela é a virada, que consiste en cambiar de rumbo.

A virada ten varias formas de realizarse, xestionando as velas e a tripulación para aproveitar os ventos.

2026

VIRADA EQUIPOS

As organizacións, e os equipos en concreto, enfróntanse a retos e desafíos que requiren de competencias de liderado compartido.

Para que un equipo poida ser de alto rendemento, hai que combinar a orientación á tarefa (obtención de resultados) e o coidado da relación (interaccións saudables).

Equipos afectivos e efectivos que alcanzan a calidade desde a calidez

VIRADA Equipos é un Programa que incorpora enfoques e ferramentas que proveñen do Desenvolvemento Organizacional e do Coaching de equipos.

VIRADA Equipos sitúa no centro do acompañamento ás persoas e equipos. É unha invitación para que o equipo reflexione, xere un pensamento crítico, e estimule diferentes puntos de vista que lles dean máis posibilidades no seu crecemento.

VIRADA Equipos promove o sector da economía social, tomando como punto de partida e clave do proceso, a creación de vínculos, a aprendizaxe colaborativa e o intercambio de recursos.



DIRIXIDO A...

Equipos naturais de traballo, preferentemente, de entidades de economía social.



01 — Equipos naturais

Equipo de dirección, equipo técnico, equipo de proxecto, equipos de centro ou servizo, Xunta directiva, Padroado, Asemblea de socias cooperativistas, Consello reitor, equipo de innovación, ...



02 — Entidades de economía social

Cooperativas, sociedades laborais, mutualidades, empresas de inserción, centros especiais de emprego, confrarías de pescadores e entidades do terceiro sector: asociacións, fundacións, ...

0 número de prazas está limitado

Máximo de 5 equipos
e 30 participantes

Máximo de 2 equipos
por entidade

Mínimo de 3 persoas
por equipo

**ALGALIA resérvase o dereito de suspender a edición
do programa por razóns organizativas**

ACTIVIDADES

VIRADA Equipos pretende promover unha intervención con pegada e impacto nas persoas, equipos e organizacións, polo que as súas actividades desenvólense nun intervalo de intervención de 6 meses.

O Programa celébrase entre **febreiro e xullo de 2026**.

As principais actividades a desenvolver son:

Avaliación de roles de equipo Belbin

Autocoñecemento ao servizo da complementariedade dos talentos.

Encontros Outdoor

Formación vivencial e desenvolvemento de dinámicas grupais, en xornadas de dous días con estadía incluída en [Caldaria Laias](#).

Sesión de coaching de equipos

Acompañamento personalizado a todos e cada un dos equipos das entidades participantes no seu espazo de traballo habitual.

ITINERARIO

Primeiro
Outdoor



Segundo
Outdoor



Terceiro
Outdoor



Sesión de
coaching
de equipo



Sesión de
coaching
de equipo



CONTIDOS

1

A NOSA MIRADA AO EQUIPO E Á REDE

- Premisas previas para a xestión do cambio:
 - Aprender a aprender.
 - O cambio de observador.
- As competencias conversacionais nos equipos.
 - Propoñer e indagar.
 - As declaracións (a fala).
 - A escoita.

EQUIPO: IDENTIDADE E FUNCIONAMENTO

- O funcionamento dun equipo:
 - Os sistemas.
 - A historia.
 - Cultura e valores.
 - Hábitos e normas.
- A interacción no equipo:
 - peticións e ofertas.
 - As promesas: O ciclo de coordinación de accións.
 - A confianza.

2

3

INTERACCIÓN, RELACIÓN E DINÁMICA DE EQUIPO

- A complementariedade dentro do equipo.
- Os xuízos e a avaliación como equipo.
- O modelo gañar- gañar.
- Os roles.
- Talentos e debilidades: dous polos.
- As emocións e as relacións.
- As relacións entre os equipos.
- Sinerxías de equipos e redes.
- Fortalecemento de rede: Do eu ao nós.

VISUALIZACIÓN DA APRENDIZAXE, COMPROMISOS FUTUROS

- Sistemas: Identificación e recoñecemento dos distintos sistemas de pertenza e relación.
- Visualización da aprendizaxe e compromisos en cada equipo: Análise do proceso e ferramentas adquiridas e compartidas nas sesións presenciais.
- Visualización da aprendizaxe na rede e compromisos futuros: A importancia do compartir os seguintes pasos, retos e ilusións.

4

CALENDARIO

2026

Xaneiro						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febreiro						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Xuño						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Xullo						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Setembro						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 1 Non laboral **España**
- 1 Non laboral **Galicia**
- 1 Non laboral **Compostela**
- 1 **Entroido**
- 1 **Semana Santa**
- 1 San Xoan

Experiencia Outdoor Caldaria Laias

EQUIPO VIRADA



www.edefundazioa.org

ANDER MIMENZA

É responsable de BIDERA (Liderado e Emprendizaxe Social) e desenvolve o seu labor na área de Organizacións e persoas profesionais de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional. Compaxina este labor de coordinación e consultoría coa de coaching e facilitación de cursos: planificación estratéxica, comunicación e mercadotecnia, liderado, competencias conversacionais, perspectiva sistémica, etc. É investigador en cultura e desenvolvemento organizacional, así como coach ontolóxico, sistémico e PNL.

ITZIAR GARAY

Desenvolve o seu labor na área de Organizacións e persoas profesionais de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional. Facilita procesos de cambio persoal, de equipo e organizacional a través de metodoloxías de coaching (ontolóxico, sistémico, destreza emocional e PNL). É experta en sistemas de xestión de calidade. Acompaña aos equipos a través do Visual Thinking e é facilitadora gráfica de procesos organizacionais.



www.algalia.com

MIGUEL BARBOSA

É consultor de desenvolvemento organizativo en ALGALIA e responsable da área de Consultoría. Consultor de persoas e procesos, e coach. Diplomado en Ciencias empresariais (especialidade de Recursos humanos) (UdeVigo), e Relacións Laborais (UdeVigo), Posgrao en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea), Máster en Calidade (INGAFOR), Máster en Xestión Ambiental (INGAFOR) e Máster en Prevención de Riscos laborais (INGAFOR). É formador en diferentes Máster e Cursos superiores de Calidade, prevención de riscos laborais, recursos humanos e medioambiente.

DAVID PEREIRO

É responsable do Programa VIRADA, consultor de estratexia e coach na área de Consultoría de ALGALIA. Facilita procesos de reflexión estratéxica, elaboración e avaliación de proxectos para entidades de economía social e administracións públicas. É educador social, licenciado en Filosofía (USC), Posgrao en Programas de Intervención Familiar (UDC), Máster en consultoría e xestión de procesos de desenvolvemento organizacional (Universidade de Valladolid), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Posgrao en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

BEGOÑA SUÁREZ

É xerente da Asociación AMIPA desde 2009 e colaboradora de ALGALIA como coach desde 2018. Desenvolveu o seu labor profesional na administración local e como formadora en diversos cursos relacionados co ámbito xurídico e social, na administración local e en entidades non lucrativas. Licenciada en Dereito (USC), Máster en Dirección e Xestión de Centros, Recursos e Servizos para a Atención á Dependencia (USC), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Curso de experto en coaching de sistemas relacionais e de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

LAURA RAMÍREZ

É directora técnica en Alento, Asociación de Dano Cerebral dende 2015, ademais de responsable e formadora da Escola DCA na mesma entidade. Dende 2024, é colaboradora de Algalia como coach. Licenciada en Psicoloxía (UCM) con certificado de Habilitación Sanitaria e Máster en sexología e terapia sexual, leva exercendo o seu labor profesional dende 2005 ata a actualidade, sempre en ámbitos do terceiro sector. Cursou o Máster en Coaching de persoas e equipos de Mondragón Unibertsitatea e está acreditada como Facilitadora de Mindfulness pola International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM).

PREZO

O prezo total de inscrición de 1 equipo de ata 5 membros é de 6.579€.

Equipos con máis de 5 membros incrementarán o prezo de inscrición, a consultar co responsable do programa.

Para realizar a inscrición, contacte co responsable do programa.

O prazo de inscrición remata o **13 de febreiro de 2026**.

A inscrición inclúe para cada equipo participante:

- Informes de Roles de equipo Belbin (Informe individual para cada membro do equipo; Informes de complementariedade entre membros do equipo e Informe de equipo).
- 48 horas de formación presencial en formato Outdoor.
- 3 estadías de 2 días (1 noite) para todo o equipo en Caldaria Laias.
- 6 horas de Coaching de equipo en 2 sesións.
- Materiais de consulta en liña.

Ademais:

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



- Este programa pode ser bonificado pola Fundación Estatal para a Formación no Emprego.
- O importe a bonificar será calculado especificamente para cada entidade durante o proceso de inscrición.
- A bonificación pode ser xestionada por ALGALIA.

Inscrición

Responsable do Programa
David Pereiro

687 879 414

david.pereiro@algalia.com