

# FORTALECIMIENTO DE EQUIPOS

## VIII EDICIÓN

*De febrero a julio de 2026*

*Una de las maniobras más importantes en la náutica a vela es la virada, que consiste en cambiar de rumbo.*

*La virada tiene varias formas de realizarse, gestionando las velas y la tripulación para aprovechar los vientos.*

2026

# VIRADA EQUIPOS

Las organizaciones y los equipos, en concreto, se enfrentan a retos y desafíos que requieren de competencias de liderazgo compartido.

Para que un equipo pueda ser de alto rendimiento se deben combinar la orientación a la tarea (obtención de resultados) y el cuidado de la relación (interacciones saludables).

## **Equipos afectivos y efectivos que alcanzan la calidad desde la calidez**

**VIRADA Equipos** es un Programa que incorpora enfoques y herramientas que provienen del Desarrollo Organizacional y del Coaching de equipos.

**VIRADA Equipos** sitúa en el centro del acompañamiento a las personas y equipos. Es una invitación para que el equipo reflexione, genere un pensamiento crítico, y estimule diferentes puntos de vista que les den más posibilidades en su crecimiento.

**VIRADA Equipos** promueve el sector de la economía social, tomando como punto de partida y clave del proceso la creación de vínculos, el aprendizaje colaborativo y el intercambio de recursos.



# DIRIGIDO A...

---

Equipos naturales de trabajo, preferentemente de entidades de economía social.



## 01 — Equipos naturales

Equipo de dirección, equipo técnico, equipo de proyecto, equipos de centro o servicio, Junta directiva, Patronato, Asamblea de socias cooperativistas, Consejo rector, equipo de innovación, ...



## 02 — Entidades de economía social

Cooperativas, sociedades laborales, mutualidades, empresas de inserción, centros especiales de empleo, cofradías de pescadores y entidades del tercer sector: asociaciones, fundaciones, ...

### El número de plazas está limitado

Máximo de 5 equipos  
y 30 participantes

Máximo de 2 equipos  
por entidad

Mínimo de 3 personas  
por equipo

**ALGALIA se reserva el derecho de suspender  
la edición del programa por razones organizativas**

# ACTIVIDADES

---

VIRADA Equipos pretende promover una intervención con huella e impacto en las personas, equipos y organizaciones, por lo que sus actividades se desarrollan en un intervalo de intervención de 6 meses.

El Programa se desarrolla entre **febrero y julio de 2026**.

Las principales actividades a desarrollar son:

## **Evaluación de roles de equipo Belbin**

Autoconocimiento al servicio de la complementariedad de los talentos.

## **Encuentros Outdoor**

Formación vivencial y desarrollo de dinámicas grupales, en jornadas de dos días con pernocta incluida en [Caldaria Laias](#).

## **Sesión de coaching de equipos**

Acompañamiento personalizado a todos y cada uno de los equipos de las entidades participantes en su espacio de trabajo habitual.

# ITINERARIO

---

Primer  
Outdoor



Segundo  
Outdoor



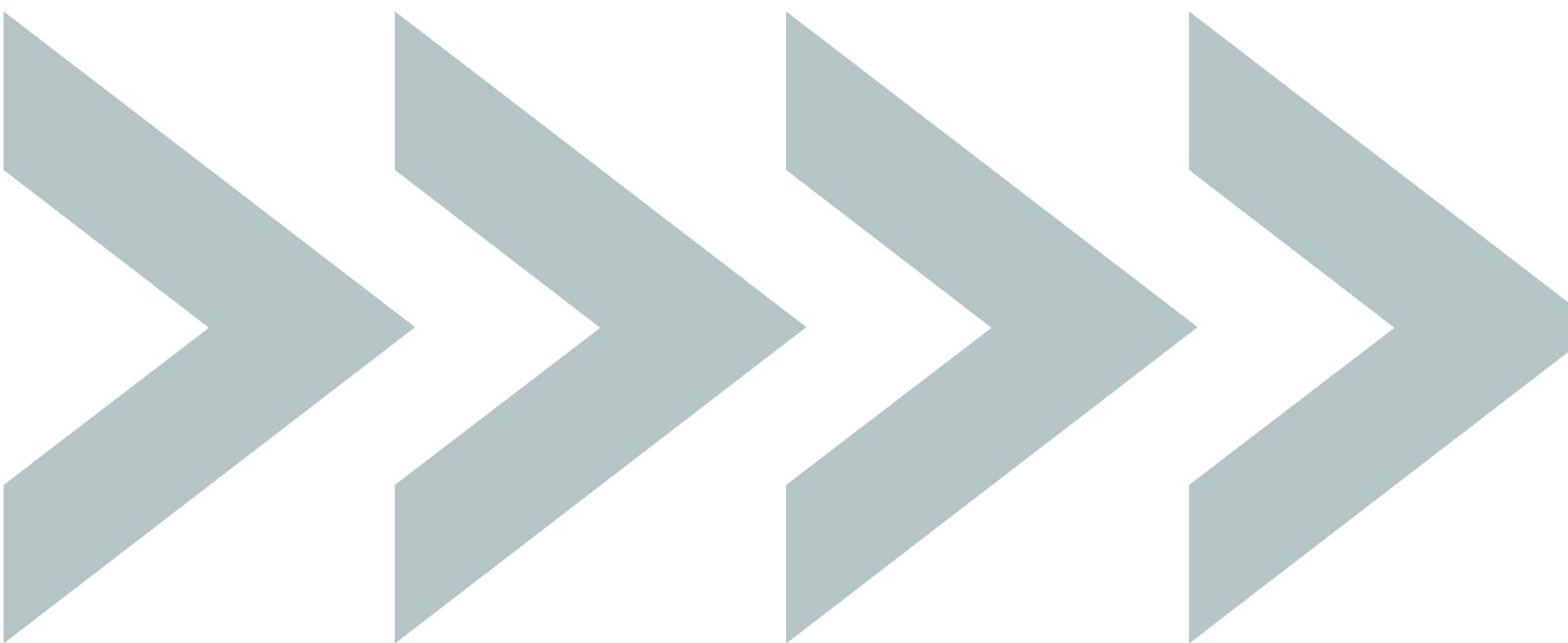
Tercer  
Outdoor



Sesión de  
coaching  
de equipo



Sesión de  
coaching  
de equipo



# CONTENIDOS

## 1

### NUESTRA MIRADA AL EQUIPO Y A LA RED

- Premisas previas para la gestión del cambio:
  - Aprender a aprender.
  - El cambio de observador.
- Las competencias conversacionales en los equipos.
  - Proponer e indagar.
  - Las declaraciones (el habla).
  - La escucha.

### EQUIPO: IDENTIDAD Y FUNCIONAMIENTO

- El funcionamiento de un equipo:
  - Los sistemas.
  - La historia.
  - Cultura y valores.
  - Hábitos y normas.
- La interacción en el equipo:
  - Peticiones y ofertas.
  - Las promesas: El ciclo de coordinación de acciones.
  - La confianza.

## 2

## 3

### INTERACCIÓN, RELACIÓN Y DINÁMICA DE EQUIPO

- La complementariedad dentro del equipo.
- Los juicios y la evaluación como equipo.
- El modelo ganar- ganar.
- Los roles.
- Talentos y debilidades: dos polos.
- Las emociones y las relaciones.
- Las relaciones entre los equipos.
- Sinergias de equipos y redes.
- Fortalecimiento de red: Del yo al nosotros.

### VISUALIZACIÓN DEL APRENDIZAJE, COMPROMISOS FUTUROS

- Sistemas: Identificación y reconocimiento de los distintos sistemas de pertenencia y relación.
- Visualización del aprendizaje y compromisos en cada equipo: Análisis del proceso y herramientas adquiridas y compartidas en las sesiones presenciales.
- Visualización del aprendizaje en la red y compromisos futuros: La importancia del compartir los siguientes pasos, retos e ilusiones.

## 4

# CALENDARIO

## 2026

Enero						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septiembre						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 1 No laboral **España**
- 1 No laboral **Galicia**
- 1 No laboral **Compostela**
- 1 **Carnaval**
- 1 **Semana Santa**
- 1 San Juan

 Experiencia Outdoor Caldaria Laias

# EQUIPO VIRADA



[www.edefundazioa.org](http://www.edefundazioa.org)

## ANDER MIMENZA

Es responsable de BIDERA (Liderazgo y Emprendizaje Social) y desarrolla su labor en el área de Organizaciones y personas profesionales de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecimiento organizacional.

Compagina esta labor de coordinación y consultoría, con la de coaching y facilitación de cursos: planificación estratégica, comunicación y mercadotecnia, liderazgo, competencias conversacionales, perspectiva sistémica, etc. Es investigador en cultura y desarrollo organizacional, así como coach ontológico, sistémico y PNL.

## ITZIAR GARAY

Desarrolla su labor en el área de Organizaciones y personas profesionales de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecimiento organizacional.

Facilita procesos de cambio personal, de equipo y organizacional a través de metodologías de coaching (ontológico, sistémico, destreza emocional y PNL).

Es experta en sistemas de gestión de calidad.

Acompaña a los equipos a través del Visual Thinking y es facilitadora gráfica de procesos organizacionales.



[www.algalia.com](http://www.algalia.com)

## MIGUEL BARBOSA

Es consultor de desarrollo organizativo en ALGALIA y responsable del Área de Consultoría.

Consultor de personas y procesos, y coach.

Diplomado en Ciencias empresariales (especialidad de Recursos humanos) (UdeVigo), y Relaciones Laborales (UdeVigo), Posgrado en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea), Máster en Calidad (INGAFOR), Master en Gestión Ambiental (INGAFOR) y Máster en Prevención de Riesgos laborales (INGAFOR).

Es formador en diferentes Máster y Cursos superiores de Calidad, prevención de riesgos laborales, recursos humanos y medioambiente.

## DAVID PEREIRO

Es responsable del Programa VIRADA, consultor de estrategia y coach en el Área de Consultoría de ALGALIA.

Facilita procesos de planificación estratégica, elaboración y evaluación de proyectos para entidades de economía social y administraciones públicas.

Es educador social, licenciado en Filosofía (USC), Posgrado en Programas de Intervención Familiar (UDC), Máster en consultoría y gestión de procesos de desarrollo organizacional (Universidad de Valladolid), Máster en coaching de personas y equipos (Mondragon Unibertsitatea) y Posgrado en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

## BEGOÑA SUÁREZ

Es gerente de la Asociación AMIPA desde 2009 y colaboradora de ALGALIA como coach desde 2018.

Desarrolló su labor profesional en la administración local y como formadora en diversos cursos relacionados con el ámbito jurídico y social, en la administración local y en entidades no lucrativas.

Licenciada en Derecho (USC), Máster en Dirección y Gestión de Centros, Recursos y Servicios para la Atención a la Dependencia (USC), Máster en coaching de personas y equipos (Mondragon Unibertsitatea) y Curso de experto en coaching de sistemas relacionales y de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

## LAURA RAMÍREZ

Es directora técnica en Alento, Asociación de Daño Cerebral desde 2015, además de responsable y formadora de la Escuela DCA en la misma entidad.

Desde 2024, es colaboradora de Algalia como coach.

Licenciada en Psicología (UCM) con certificado de habilitación Sanitaria y Máster en sexología y terapia sexual, lleva ejerciendo su labor profesional desde el 2005 hasta la actualidad, siempre en ámbitos del tercer sector. Cursó el Máster en Coaching de personas y equipos de Mondragón Unibertsitatea y está acreditada como Facilitadora de Mindfulness por la International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM).

# PRECIO

---

El precio total de inscripción de **1 equipo de hasta 5 miembros es de 6.579€.**

Con equipos con más de 5 miembros se incrementará el precio de la inscripción, a consultar con el responsable del programa.

Para realizar la inscripción, contacte con el responsable del programa.

El plazo de inscripción termina el **13 de febrero de 2026.**

La inscripción incluye para cada equipo participante:

- Informes de Roles de equipo Belbin (Informe individual para cada miembro del equipo; Informes de complementariedad entre miembros del equipo e Informe de equipo).
- 48 horas de formación presencial en formato Outdoor.
- 3 estancias de 2 días (1 noche) para todo el equipo en Caldaria Laias.
- 6 horas de Coaching de equipo en 2 sesiones.
- Materiales de consulta en línea.

Además:

Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



- Este programa puede ser bonificado por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo.
- El importe a bonificar será calculado específicamente para cada entidad durante el proceso de inscripción.
- La bonificación puede ser gestionada por ALGALIA.

Inscripción

Responsable del Programa

David Pereiro

687 879 414

david.pereiro@algalia.com