

# FORTALECIMENTO DE EQUIPOS

## VII EDICIÓN

*De febreiro a xuño de 2025*

*Unha das manobras máis importantes na náutica a vela é a virada, que consiste en cambiar de rumbo.*

*A virada ten varias formas de realizarse, xestionando as velas e a tripulación para aproveitar os ventos.*

2025

# VIRADA EQUIPOS

As organizacións, e os equipos en concreto, enfróntanse a retos e desafíos que requiren de competencias de liderado compartido.

Para que un equipo poida ser de alto rendemento, hai que combinar a orientación á tarefa (obtención de resultados) e o coidado da relación (interaccións saudables).

## Equipos afectivos e efectivos que alcanzan a calidade desde a calidez

**VIRADA Equipos** é un Programa que incorpora enfoques e ferramentas que proveñen do Desenvolvemento Organizacional e do Coaching de equipos.

**VIRADA Equipos** sitúa no centro do acompañamento ás persoas e equipos. É unha invitación para que o equipo reflexione, xere un pensamento crítico, e estimule diferentes puntos de vista que lles dean máis posibilidades no seu crecemento.

**VIRADA Equipos** promove o sector da economía social, tomando como punto de partida e clave do proceso, a creación de vínculos, a aprendizaxe colaborativa e o intercambio de recursos.



# DIRIXIDO A...

---

Equipos naturais de traballo, preferentemente, de entidades de economía social.



## 01 — Equipos naturais

Equipo de dirección, equipo técnico, equipo de proxecto, equipos de centro ou servizo, Xunta directiva, Padroado, Asemblea de socias cooperativistas, Consello reitor, equipo de innovación, ...



## 02 — Entidades de economía social

Cooperativas, sociedades laborais, mutualidades, empresas de inserción, centros especiais de emprego, confrarías de pescadores e entidades do terceiro sector: asociacións, fundacións, ...

### 0 número de prazas está limitado

Máximo de 5 equipos e 30 participantes

Máximo de 2 equipos por entidade

Mínimo de 3 persoas por equipo

**ALGALIA resérvase o dereito de suspender a edición do programa por razóns organizativas**

# ACTIVIDADES

---

VIRADA Equipos pretende promover unha intervención con pegada e impacto nas persoas, equipos e organizacións, polo que as súas actividades desenvólvense nun intervalo de intervención de 5 meses.

O Programa celébrase entre **febreiro e xuño de 2025**.

As principais actividades a desenvolver son:

## Avaliación de roles de equipo Belbin

Autocoñecemento ao servizo da complementariedade dos talentos.

## Encontros Outdoor

Formación vivencial e desenvolvemento de dinámicas grupais, en xornadas de dous días con estadía incluída en Caldaria Arnoia.

## Obradoiros

Formación presencial compartida na Cidade da Cultura de Galicia (Santiago de Compostela).

## Sesión de coaching de equipos

Acompañamento personalizado a todos e cada un dos equipos das entidades participantes no seu espazo de traballo habitual.

# ITINERARIO

---



# CONTIDOS

1

## A NOSA MIRADA AO EQUIPO E Á REDE

- Premisas previas para a xestión do cambio:
  - Aprender a aprender.
  - O cambio de observador.
- As competencias conversacionais nos equipos.
  - Propoñer e indagar.
  - As declaracións (a fala).
  - A escoita.

## EQUIPO: IDENTIDADE E FUNCIONAMENTO

- O funcionamento dun equipo:
  - Os sistemas.
  - A historia.
  - Cultura e valores.
  - Hábitos e normas.
- A interacción no equipo:
  - peticións e ofertas.
  - As promesas: O ciclo de coordinación de accións.
  - A confianza.

2

3

## INTERACCIÓN, RELACIÓN E DINÁMICA DE EQUIPO

- A complementariedade dentro do equipo.
- Os xuízos e a avaliación como equipo.
- O modelo gañar- gañar.
- Os roles.
- Talentos e debilidades: dous polos.
- As emocións e as relacións.
- As relacións entre os equipos.
- Sinerxías de equipos e redes.
- Fortalecemento de rede: Do eu ao nós.

## VISUALIZACIÓN DA APRENDIZAXE, COMPROMISOS FUTUROS

- Sistemas: Identificación e recoñecemento dos distintos sistemas de pertenza e relación.
- Visualización da aprendizaxe e compromisos en cada equipo: Análise do proceso e ferramentas adquiridas e compartidas nas sesións presenciais.
- Visualización da aprendizaxe na rede e compromisos futuros: A importancia do compartir os seguintes pasos, retos e ilusións.

4

# CALENDARIO

## 2025

XANEIRO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBREIRO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL						
L	Ma	Mi	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

XUÑO						
L	Ma	Mi	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 1** Non laboral **España**
- 1** Non laboral **Galicia**
- 1** Non laboral **Compostela**
- 1** **Entroido**
- 1** **Semana Santa**

- Obradoiro Cidade da Cultura (Santiago de Compostela)
- Experiencia OUTDOOR Caldaria Arnoia

# EQUIPO VIRADA



[www.edefundazioa.org](http://www.edefundazioa.org)

## ANDER MIMENZA

É responsable de BIDERA (Liderado e Emprendizaxe Social) e desenvolve o seu labor na área de Organizacións e persoas profesionais de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional.

Compaxina este labor de coordinación e consultoría coa de coaching e facilitación de cursos: planificación estratéxica, comunicación e mercadotecnia, liderado, competencias conversacionais, perspectiva sistémica, etc. É investigador en cultura e desenvolvemento organizacional, así como coach ontolóxico, sistémico e PNL.

## ITZIAR GARAY

Desenvolve o seu labor na área de Organizacións e persoas profesionais de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional.

Facilita procesos de cambio persoal, de equipo e organizacional a través de metodoloxías de coaching (ontolóxico, sistémico, destreza emocional e PNL).

É experta en sistemas de xestión de calidade.

Acompaña aos equipos a través do Visual Thinking e é facilitadora gráfica de procesos organizacionais.



[www.algalia.com](http://www.algalia.com)

## MIGUEL BARBOSA

É consultor de desenvolvemento organizativo en ALGALIA e responsable da área de Consultoría.

Consultor de persoas e procesos, e coach.

Diplomado en Ciencias empresariais (especialidade de Recursos humanos) (UdeVigo), e Relacións Laborais (UdeVigo), Posgrao en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea), Máster en Calidade (INGAFOR), Máster en Xestión Ambiental (INGAFOR) e Máster en Prevención de Riscos laborais (INGAFOR).

É formador en diferentes Máster e Cursos superiores de Calidade, prevención de riscos laborais, recursos humanos e medioambiente.

## DAVID PEREIRO

É responsable do Programa VIRADA, consultor de estratexia e coach na área de Consultoría de ALGALIA. Facilita procesos de reflexión estratéxica, elaboración e avaliación de proxectos para entidades de economía social e administracións públicas.

É educador social, licenciado en Filosofía (USC), Posgrao en Programas de Intervención Familiar (UDC), Máster en consultoría e xestión de procesos de desenvolvemento organizacional (Universidade de Valladolid), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Posgrao en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

## BEGOÑA SUÁREZ

É xerente da Asociación AMIPA desde 2009 e colaboradora de ALGALIA como coach desde 2018.

Desenvolveu o seu labor profesional na administración local e como formadora en diversos cursos relacionados co ámbito xurídico e social, na administración local e en entidades non lucrativas.

Licenciada en Dereito (USC), Máster en Dirección e Xestión de Centros, Recursos e Servizos para a Atención á Dependencia (USC), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Curso de experto en coaching de sistemas relacionais e de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

## LAURA RAMÍREZ

É directora técnica en Alento, Asociación de Dano Cerebral dende 2015, ademais de responsable e formadora da Escola DCA na mesma entidade. Dende 2024, é colaboradora de Algalia como coach. Licenciada en Psicoloxía (UCM) con certificado de Habilitación Sanitaria e Máster en sexología e terapia sexual, leva exercendo o seu labor profesional dende 2005 ata a actualidade, sempre en ámbitos do terceiro sector.

Cursou o Máster en Coaching de persoas e equipos de Mondragón Unibertsitatea e está acreditada como Facilitadora de Mindfulness pola International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM).



# PREZO

---

O prezo total de inscrición de 1 equipo de ata 5 membros é de 6.350€.

Equipos con máis de 5 membros incrementarán o prezo de inscrición, a consultar co responsable do programa.

Para realizar a inscrición, contacte co responsable do programa.

O prazo de inscrición remata o 14 de febreiro de 2025.

A inscrición inclúe para cada equipo participante:

- Informes de Roles de equipo Belbin (Informe individual para cada membro do equipo; Informes de complementariedade entre membros do equipo e Informe de equipo).
- 32 horas de formación presencial en formato Outdoor.
- 2 estadías de 2 días (1 noite) para todo o equipo en Caldaria Arnoia.
- 16 horas de formación presencial en formato Obradoiro na Cidade da Cultura de Galicia en Santiago de Compostela.
- 9 horas de Coaching de equipo no lugar de traballo do equipo.
- Materiais de consulta en liña.

Ademais:

Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



- Este programa pode ser bonificado pola Fundación Estatal para a Formación no Emprego.
- O importe a bonificar será calculado especificamente para cada entidade durante o proceso de inscrición.
- A bonificación pode ser xestionada por ALGALIA.

Inscrición

Responsable do Programa  
David Pereiro

687 879 414

david.pereiro@algalia.com