



*Unha das manobras máis importantes na náutica a vela é a virada,  
que consiste en cambiar de rumbo.  
A virada ten varias formas de realizarse,  
xestionando as velas e a tripulación para aproveitar os ventos.*

# Desenvolvemento do liderado

VI Edición

De marzo a xullo de 2022



## VIRADA Liderado

O Programa *VIRADA Liderado* pretende contribuír a que persoas con responsabilidades directivas ou de coordinación de equipos de traballo, presentes ou futuras, adquiran competencias estratéxicas, interpersoais e persoais que as capaciten para o exercicio dun liderado máis efectivo.

As competencias para adquirir durante o proceso son de tipo estratéxico, interpersoal e persoal.

### Competencias estratéxicas

- Dirección estratéxica.
- Orientación ao cliente.
- Rede de relacións.
- Negociación.

### Competencias interpersoais

- Dirección de equipos.
- Comunicación.
- Delegación.
- Xestión do talento.

### Competencias persoais

- Análises de problemas e toma de decisións.
- Xestión do tempo.
- Xestión do cambio e aprendizaxe.
- Autocontrol e equilibrio.

## Dirixido a...

O programa está deseñado para compaxinalo co labor profesional, axudar a resolver situacións do día a día e compartir inquietudes con persoas afíns.

Suporá, en certo xeito, un “respiro” no devandito labor.

O número de prazas está limitado:

Máximo de  
2 persoas por entidade

Máximo de  
25 participantes

*ALGALIA resérvase o dereito de suspender a edición do programa por razóns organizativas*



## Actividades

*VIRADA Liderado* está deseñado para que a persoa participante sexa protagonista da súa propia aprendizaxe, aínda que será de gran axuda compartir a experiencia en grupo e contar co apoio do equipo facilitador.

Para lograr as competencias de liderado levará a cabo un itinerario con espazos e actividades individuais e grupais.

Todas elas están deseñadas e relacionadas co propósito de lograr unha aprendizaxe efectiva e aplicable.

**Encontros presenciais outdoor.** Neste espazo de aprendizaxe ofrécese enfoques e ferramentas prácticas sobre liderado. Realízase unha mirada profunda e vivencial dos elementos que interveñen na nosa forma de pensar, comunicarnos e actuar, a nivel persoal e grupal.

**Coaching persoal.** Cada participante será guiado por un coach de maneira personalizada, co fin de indagar e reflexionar sobre a súa visión e práctica como líder. Trátase dun proceso persoal con gran repercusión na forma de pensar, sentir e actuar.

**Obradoiros de contidos sobre liderado.** Son espazos que pretenden propiciar unha aprendizaxe vivencial próxima e de confianza, onde se traballan temas relacionados co *Proxecto de Impacto Organizacional*, así como elementos presentes nos *Encontros presenciais outdoor*

**Proxecto de impacto organizacional.** Cada participante deseñará e levará a cabo un Proxecto de Impacto Organizacional aplicado á súa organización, estreitamente relacionado co desenvolvemento do liderado persoal e as habilidades traballadas durante o Programa. Este proceso será guiado en titorías grupais

## Itinerario





## Calendario



### 2022

Xaneiro						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
52					<b>1</b>	2
1	3	4	5	<b>6</b>	7	8 9
2	10	11	12	13	14	15 16
3	17	18	19	20	21	22 23
4	24	25	26	27	28	29 30
5	31					

Febreiro						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
5	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12 13
7	14	15	16	17	18	19 20
8	21	22	23	24	25	26 27
9	<b>28</b>					

Marzo						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
9	<b>1</b>	2	3	4	5	6
10	7	8	<b>9</b>	<b>10</b>	11	12 13
11	14	15	16	17	18	19 20
12	21	22	23	24	25	26 27
13	28	29	30	<b>31</b>		

Abril						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
13				1	2	3
14	4	5	6	7	8	9 10
15	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> <b>17</b>
16	18	19	20	21	22	23 24
17	25	26	27	28	<b>29</b>	<b>30</b>

Maio						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
17						1
18	2	3	4	5	6	7 8
19	9	10	11	<b>12</b>	13	14 15
20	16	<b>17</b>	18	19	20	21 22
21	23	24	25	26	27	28 29
22	30	31				

Xuño						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
22		1	<b>2</b>	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11 12
24	13	14	<b>15</b>	<b>16</b>	17	18 19
25	20	21	22	23	<b>24</b>	25 26
26	27	28	29	30		

Xullo						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
26				1	2	3
27	4	5	6	7	8	9 10
28	11	12	13	14	15	16 17
29	18	19	20	21	22	23 24
30	<b>25</b>	26	27	28	<b>29</b>	30 31

Agosto						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
31	1	2	3	4	5	6 7
32	8	9	10	11	12	13 14
33	<b>15</b>	16	17	18	19	20 21
34	22	23	24	25	26	27 28
35	29	30	31			

Setembro						
Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	Do
35			1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10 11
37	12	13	14	15	16	17 18
38	19	20	21	22	23	24 25
39	26	27	28	29	30	

- 1** Non laborais España
- 1** Non laborais Galicia
- 1** Entroido
- 1** Semana Santa
- 1** Inicio e fin do Programa

- VL22 Outdoor (Balneario Caldaria)**
- VL22 Obradoiro (Cidade da Cultura de Galicia)**
- Coaching 01 21/3 a 22/4
- Coaching 02 9/5 a 10/6
- Coaching 03 27/6 a 29/7



## Bloque I. Presentación

- Enfoque e metodoloxía do programa.
- Aprender a aprender.
- Xestión do cambio.
- Competencias directivas.



## Bloque II. Desde onde miramos

- O observador que somos.
- O sistema ao que pertencemos.
- A nosa estrutura e cultura organizativa.



## Bloque III. A nosa identidade

- Conversacións públicas e privadas.
- A identidade pública.
- Identidade e conversacións nas nosas organizacións.



## Bloque IV. A fala

- Propor e indagar.
- As afirmacións e as declaracións.
- As declaracións que facemos e que non facemos.



## Bloque V. A escoita

- A inquietude detrás da escoita.
- As claves da escoita.
- Como se escoita nas nosas organizacións.




## Bloque VI. Introducción ás emocións

- Que son as emocións.
- A xestión das emocións.
- Como sinto, como sentimos.



## Bloque VII. Os xuízos

- Esquemas mentais, crenzas e xuízos.
- Fundamentación dos xuízos.
- Os xuízos nas nosas organizacións.



## Bloque VIII. Os sistemas

- Perspectiva sistémica.
- Principios sistémicos.
- Dinámica grupal: unha mirada sistémica a nosa organización.



## Bloque IX. Coordinarnos cos demais

- A promesa.
- O ciclo de coordinación de accións.
- A coordinación grupal nas nosas organizacións.



## Bloque X. Emocións (Distincións)

- Aprender as distincións das emocións.
- A empatía e a sensibilidade.
- A transformación emocional das nosas organizacións.



## Bloque XI. A toma de decisións e o traballo en equipo

- A filosofía gañar-gañar.
- Enfoque centrado na solución.
- Mapa de poder e círculo de influencia.
- As decisións no grupo.




## Bloque XII. A corporalidade

- A integración da cognición, a emoción e o corpo.
- Os 4 elementos: terra, auga, aire e lume.




## Bloque XIII. A innovación e a creatividade

- Actitude e técnicas para a innovación e a creatividade persoal.
- A innovación e a creatividade grupal.



## Bloque XIV. Peche persoal

- Viaxe persoal.



## Bloque XV. Peche grupal

- Viaxe grupal.
- Peche da aprendizaxe e avaliación.



## Equipo Virada



[www.edefundazioa.org](http://www.edefundazioa.org)

### Ander Mimenza

É responsable de BIDERA (Liderado e Emprendizaxe Social) e desenvolve o seu labor na área de *Organizacións e persoas profesionais* de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional.

Compaxina este labor de coordinación e consultoría coa de coaching e facilitación de cursos: planificación estratéxica, comunicación e mercadotecnia, liderado, competencias conversacionais, perspectiva sistémica, etc.

É investigador en cultura e desenvolvemento organizacional, así como coach ontolóxico, sistémico e PNL.

### Itziar Garay

Desenvolve o seu labor na área de *Organizacións e persoas profesionais* de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional.

Facilita procesos de cambio persoal, de equipo e organizacional a través de metodoloxías de coaching (ontolóxico, sistémico, destreza emocional e PNL).

É experta en sistemas de xestión de calidade.

Acompaña aos equipos a través do Visual Thinking e é facilitadora gráfica de procesos organizacionais.



[www.algalia.com](http://www.algalia.com)

### Begoña Suárez

É xerente da Asociación AMIPA desde 2009 e colaboradora de ALGALIA como coach desde 2018.

Desenvolveu o seu labor profesional na administración local e como formadora en diversos cursos relacionados co ámbito xurídico e social, na administración local e en entidades non lucrativas.

Licenciada en Dereito (USC), Máster en Dirección e Xestión de Centros, Recursos e Servizos para a Atención á Dependencia (USC), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Curso de experto en coaching de sistemas relacionais e de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

### Miguel Barbosa

É consultor de desenvolvemento organizativo e responsable da área de Consultoría en ALGALIA.

Diplomado en Ciencias empresariais (especialidade de Recursos humanos) (UdeVigo), e Relacións Laborais (UdeVigo), Posgrao en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea), Máster en Calidade (INGAFOR), Máster en Xestión Ambiental (INGAFOR) e Máster en Prevención de Riscos laborais (INGAFOR).

É formador en diferentes Máster e Cursos superiores de Calidade, prevención de riscos laborais, recursos humanos e medioambiente.tea).

### David Pereiro

É responsable do Programa VIRADA, consultor de estratexia e coach na área de Consultoría de ALGALIA.

Facilita procesos de reflexión estratéxica, elaboración e avaliación de proxectos para entidades de economía social e administracións públicas.

É educador social, licenciado en Filosofía (USC), Posgrao en Programas de Intervención Familiar (UDC), Máster en consultoría e xestión de procesos de desenvolvemento organizacional (Universidade de Valladolid), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Posgrao en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

### María José Nóvoa

É directora Técnica Xeral-Xerente da Asociación de Axuda ó Enfermo Mental “A Mariña” desde 2009 e colaboradora de Algalia como coach desde o 2021.

Desenvolveu o seu laboral profesional como Animadora Socio-Cultural, Traballadora Social, Responsable de Calidade e Directora de Centros de Rehabilitación, Pisos Protexidos e Residencia desde que iniciou a súa andaina profesional en 2001.

Voluntaria e formadora, é Diplomada en Traballo Social (Universidade de Vigo), Máster en Formación, Xestión e Dirección en Autonomía, Dependencia e Discapacidade (UNED), Máster en Xestión, Intervención e Rehabilitación Psicosocial en Saúde Mental (UNED), Máster en Intervención con Mulleres Víctimas de Violencia de Xénero, Titulación Universitaria en Igualdade de Xénero (Instituto Europeo de Estudos Empresariais) e Máster en Coaching de Persoas e Equipos (Mondragon Unibertsita

## Prezo

O prezo de inscrición por **participante é de 2.255 €** (o IVE está exento).

Este prezo inclúe:

- ✓ **48 horas** de docencia presencial en 3 *Encontros presenciais outdoor* en [Caldaria Arnoia](#).
- ✓ **16 horas** de docencia presencial en *Obradoiros de contido sobre liderado* na [Cidade da Cultura de Galicia](#) en Santiago de Compostela.
- ✓ **6 horas** de *Coaching persoal* en 3 sesións.
- ✓ **8 horas** de acompañamento grupal para o *Proxecto de Impacto Organizacional*.
- ✓ Aloxamento e comidas no lugar de celebración dos *Encontros presenciais outdoor*.
- ✓ **Materiais** de consulta en liña.
- ✓ **Xestións** para a bonificación coa FUNDAE.

### Descontos e pagamentos

- A segunda persoa da mesma entidade terá un desconto do **5 %**.
- Os **pagamentos** poden ser **fraccionados**: o 50% ao comezo (antes do 5 de abril de 2020) e o 50% restante antes do 24 de xuño de 2021.
- Este programa é **bonificable** pola FUNDAE. O importe bonificable será calculado especificamente para cada participante durante proceso de inscrición.

Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO 

## Inscrición

### Prazo

- Antes das 08.00 horas do xoves 23 de febreiro de 2022.
- O formulario de inscrición está dispoñible en [www.algalia.com](http://www.algalia.com).

### Requisitos

- Persoas con responsabilidades, presentes ou futuras, de dirección, xerencia ou coordinación de equipos en entidades de economía social ou empresas.
- Non poderán participar máis de dúas persoas da mesma entidade ou empresa, salvo excepcións que se estudarán en particular.

### Número de prazas

- O número de prazas está limitado a un máximo de 25.
- ALGALIA resérvase o dereito de suspender a edición do programa por razóns organizativas.

### Criterio de selección

- Valorarase a adecuación dos contidos do curso ao perfil profesional presente ou futuro da persoa candidata.
- Terase en conta o número de participantes dunha mesma organización.
- Terase en conta a orde de inscrición.
- Unha vez realizada a inscrición, o responsable do Programa VIRADA, manterá unha entrevista persoal virtual coa persoa candidata.



**David Pereiro**



687 879 414



[david.pereiro@algalia.com](mailto:david.pereiro@algalia.com)