



*Unha das manobras máis importantes na náutica a vela é a virada,  
que consiste en cambiar de rumbo.  
A virada ten varias formas de realizarse,  
xestionando as velas e a tripulación para aproveitar os ventos.*

# Desenvolvemento do liderado

V Edición

De abril a xuño de 2021



## VIRADA Liderado

O Programa *VIRADA Liderado* pretende contribuír a que persoas con responsabilidades directivas ou de coordinación de equipos de traballo, presentes ou futuras, adquiran competencias estratéxicas, interpersoais e persoais que as capaciten para o exercicio dun liderado máis efectivo.

As competencias para adquirir durante o proceso son de tipo estratéxico, interpersoal e persoal.

### Competencias estratéxicas

- Dirección estratéxica.
- Orientación ao cliente.
- Rede de relacións.
- Negociación.

### Competencias interpersoais

- Dirección de equipos.
- Comunicación.
- Delegación.
- Xestión do talento.

### Competencias persoais

- Análises de problemas e toma de decisións.
- Xestión do tempo.
- Xestión do cambio e aprendizaxe.
- Autocontrol e equilibrio.

## Dirixido a...

O programa está deseñado para compaxinalo co labor profesional, axudar a resolver situacións do día a día e compartir inquietudes con persoas afíns.

Suporá, en certo xeito, un “respiro” no devandito labor.

O número de prazas está limitado:

Máximo de  
2 persoas por entidade

Máximo de  
25 participantes

*ALGALIA resérvase o dereito de suspender a edición do programa por razóns organizativas*



## Actividades

*VIRADA Liderado* está deseñado para que a persoa participante sexa protagonista da súa propia aprendizaxe, aínda que será de gran axuda compartir a experiencia en grupo e contar co apoio do equipo facilitador.

Para lograr as competencias de liderado levará a cabo un itinerario con espazos e actividades individuais e grupais.

Todas elas están deseñadas e relacionadas co propósito de lograr unha aprendizaxe efectiva e aplicable.

**Encontros presenciais outdoor.** Neste espazo de aprendizaxe ofrécese enfoques e ferramentas prácticas sobre liderado. Realízase unha mirada profunda e vivencial dos elementos que interveñen na nosa forma de pensar, comunicarnos e actuar, a nivel persoal e grupal.

**Coaching persoal.** Cada participante será guiado por un coach de maneira personalizada, co fin de indagar e reflexionar sobre a súa visión e práctica como líder. Trátase dun proceso persoal con gran repercusión na forma de pensar, sentir e actuar.

**Obradoiros de contidos sobre liderado.** Son espazos que pretenden propiciar unha aprendizaxe vivencial próxima e de confianza, onde se traballan temas relacionados co *Proxecto de Impacto Organizacional*, así como elementos presentes nos *Encontros presenciais outdoor*

**Proxecto de impacto organizacional.** Cada participante deseñará e levará a cabo un Proxecto de Impacto Organizacional aplicado á súa organización, estreitamente relacionado co desenvolvemento do liderado persoal e as habilidades traballadas durante o Programa. Este proceso será guiado en titorías grupais

## Itinerario





# Calendario



- Encontro presencial Outdoor
- Obradoiro de contido en liderado
- Obradoiro de contido en liderado e titoría de grupo
- Entroido
- Semana Santa
- 1 Non laboral: España, Galicia e Santiago de Compostela

## Liderado 2021

XANEIRO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBREIRO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL						
L	Ma	Me	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

XUÑO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

XULLO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETEMBRO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OUTUBRO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBRO						
L	Ma	Me	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Bloque I. Presentación

- Enfoque e metodoloxía do programa.
- Aprender a aprender.
- Xestión do cambio.
- Competencias directivas.

## Bloque II. Desde onde miramos

- O observador que somos.
- O sistema ao que pertencemos.
- A nosa estrutura e cultura organizativa.

## Bloque III. A nosa identidade

- Conversacións públicas e privadas.
- A identidade pública.
- Identidade e conversacións nas nosas organizacións.

## Bloque IV. A fala

- Propor e indagar.
- As afirmacións e as declaracións.
- As declaracións que facemos e que non facemos.

## Bloque V. A escoita

- A inquietude detrás da escoita.
- As claves da escoita.
- Como se escoita nas nosas organizacións.

## Bloque VI. Introducción ás emocións

- Que son as emocións.
- A xestión das emocións.
- Como sinto, como sentimos.

## Bloque VII. Os xuízos

- Esquemas mentais, crenzas e xuízos.
- Fundamentación dos xuízos.
- Os xuízos nas nosas organizacións.

## Bloque VIII. Os sistemas

- Perspectiva sistémica.
- Principios sistémicos.
- Dinámica grupal: unha mirada sistémica a nosa organización.

## Bloque IX. Coordinarnos cos demais

- A promesa.
- O ciclo de coordinación de accións.
- A coordinación grupal nas nosas organizacións.

## Bloque X. Emocións (Distincións)

- Aprender as distincións das emocións.
- A empatía e a sensibilidade.
- A transformación emocional das nosas organizacións.

## Bloque XI. A toma de decisións e o traballo en equipo

- A filosofía gañar-gañar.
- Enfoque centrado na solución.
- Mapa de poder e círculo de influencia.
- As decisións no grupo.

## Bloque XII. A corporalidade

- A integración da cognición, a emoción e o corpo.
- Os 4 elementos: terra, auga, aire e lume.

## Bloque XIII. A innovación e a creatividade

- Actitude e técnicas para a innovación e a creatividade persoal.
- A innovación e a creatividade grupal.

## Bloque XIV. Peche persoal

- Viaxe persoal.

## Bloque XV. Peche grupal

- Viaxe grupal.
- Peche da aprendizaxe e avaliación.



## Equipo Virada



[www.edefundazioa.org](http://www.edefundazioa.org)

### Ander Mimenza

É responsable de BIDERA (Liderado e Emprendizaxe Social) e desenvolve o seu labor na área de *Organizacións e persoas profesionais* de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional.

Compaxina este labor de coordinación e consultoría coa de coaching e facilitación de cursos: planificación estratéxica, comunicación e mercadotecnia, liderado, competencias conversacionais, perspectiva sistémica, etc.

É investigador en cultura e desenvolvemento organizacional, así como coach ontolóxico, sistémico e PNL.

### Itziar Garay

Desenvolve o seu labor na área de *Organizacións e persoas profesionais* de EDE Fundazioa acompañando procesos de fortalecemento organizacional.

Facilita procesos de cambio persoal, de equipo e organizacional a través de metodoloxías de coaching (ontolóxico, sistémico, destreza emocional e PNL).

É experta en sistemas de xestión de calidade.

Acompaña aos equipos a través do Visual Thinking e é facilitadora gráfica de procesos organizacionais.



[www.algalia.com](http://www.algalia.com)

### Begoña Suárez

É xerente da Asociación AMIPA desde 2009 e colaboradora de ALGALIA como coach desde 2018.

Desenvolveu o seu labor profesional na administración local e como formadora en diversos cursos relacionados co ámbito xurídico e social, na administración local e en entidades non lucrativas.

Licenciada en Dereito (USC), Máster en Dirección e Xestión de Centros, Recursos e Servizos para a Atención á Dependencia (USC), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Curso de experto en coaching de sistemas relacionales e de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

### David Pereiro

É responsable do Programa VIRADA, consultor de estratexia e coach na área de Consultoría de ALGALIA.

Facilita procesos de planificación estratéxica, elaboración e avaliación de proxectos para entidades de economía social e administracións públicas.

É educador social, licenciado en Filosofía (USC), Posgrao en Programas de Intervención Familiar (UDC), Máster en consultoría e xestión de procesos de desenvolvemento organizacional (Universidade de Valladolid), Máster en coaching de persoas e equipos (Mondragon Unibertsitatea) e Posgrao en coaching de equipos (Mondragon Unibertsitatea).

## Prezo

O prezo de inscrición por **participante é de 2.255 €** (o IVE está exento).

Este prezo inclúe:

- ✓ **48 horas** de docencia presencial en 3 *Encontros presenciais outdoor* en [Caldaria Arnoia](#).
- ✓ **16 horas** de docencia presencial en *Obradoiros de contido sobre liderado* na [Cidade da Cultura de Galicia](#) en Santiago de Compostela.
- ✓ **6 horas** de *Coaching persoal* en 3 sesións.
- ✓ **8 horas** de acompañamento grupal para o *Proxecto de Impacto Organizacional*.
- ✓ Aloxamento e comidas no lugar de celebración dos *Encontros presenciais outdoor*.
- ✓ **Materiais** de consulta en liña.
- ✓ **Xestións** para a bonificación coa FUNDAE.

### Descontos e pagamentos

- A segunda persoa da mesma entidade terá un desconto do **5 %**.
- Os **pagamentos** poden ser **fraccionados**: o 50% ao comezo (antes do 5 de abril de 2020) e o 50% restante antes do 24 de xuño de 2021.
- Este programa é **bonificable** pola FUNDAE. O importe bonificable será calculado especificamente para cada participante durante proceso de inscrición.

Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO 

## Inscrición

### Prazo

- Antes das 08.00 horas do luns 22 de marzo de 2021.
- O formulario de inscrición está dispoñible en [www.algalia.com](http://www.algalia.com).

### Requisitos

- Persoas con responsabilidades, presentes ou futuras, de dirección, xerencia ou coordinación de equipos en entidades de economía social ou empresas.
- Non poderán participar máis de dúas persoas da mesma entidade ou empresa, salvo excepcións que se estudarán en particular.

### Número de prazas

- O número de prazas está limitado a un máximo de 25.
- ALGALIA resérvase o dereito de suspender a edición do programa por razóns organizativas.

### Criterio de selección

- Valorarase a adecuación dos contidos do curso ao perfil profesional presente ou futuro da persoa candidata.
- Terase en conta o número de participantes dunha mesma organización.
- Terase en conta a orde de inscrición.
- Unha vez realizada a inscrición, o responsable do Programa VIRADA, manterá unha entrevista persoal virtual coa persoa candidata.



**David Pereiro**



687 879 414



[david.pereiro@algalia.com](mailto:david.pereiro@algalia.com)