



Programa Virada

Programa para el desarrollo del liderazgo en personas con responsabilidades de dirección o coordinación en organizaciones

Una de las maniobras más importantes en la náutica a vela es la virada, que consiste en cambiar de rumbo. La virada tiene varias formas de realizarse, gestionando las velas y la tripulación para aprovechar los vientos

III Edición. Febrero a Junio de 2019



edefundazioa

PRESENTACIÓN	3
¿A quién va dirigido VIRADA LIDERAZGO y que pretendemos?.....	3
¿Cuál es la trayectoria del Programa?	3
OBJETIVOS.....	4
Competencias estratégicas.....	4
Competencias interpersonales	4
Competencias personales.....	5
METODOLOGÍA	6
CONTENIDOS	7
DESARROLLO.....	9
Duración	9
Compromisos.....	9
Itinerario formativo	11
FACILITADORES.....	12
Fundación EDE	12
Algalia.....	13
PRECIO E INSCRIPCIÓN	14
Precio	14
Inscripción.....	14

PRESENTACIÓN

¿A quién va dirigido VIRADA LIDERAZGO y que pretendemos?

La personas con responsabilidades, presentes o futuras, de dirección, gerencia o coordinación de equipos en entidades de economía social, organizaciones no lucrativas o empresas.

Queremos facilitar que estas personas adquieran competencias estratégicas, interpersonales y personales que las capaciten para el ejercicio de un liderazgo más efectivo que contribuya al desarrollo de sus organizaciones.

¿Cuál es la trayectoria del Programa?

Esta que presentamos es la III Edición del Programa. En la II Edición, que se desarrolló en el año 2018, participaron 14 personas pertenecientes a 10 entidades distintas.

VIRADA LIDERAZGO es heredero y continuación en Galicia del Programa [BIDERA, Liderazgo y emprendizaje social](#) desarrollado por la Fundación [EDE](#) en Euskadi desde el año 2009, y que en el año 2018 tuvo su XI edición.

Tanto VIRADA LIDERAZGO, como BIDERA, forman parte de un itinerario formativo que se desarrolla en coordinación con la Universidad de Mondragón ([Mondragón Unibertsitatea](#)) y que culmina con un Master en coaching de personas y equipos.

- Programa BIDERA, Liderazgo y emprendizaje social. [Edición de 2018](#).
- Programa BIDERA y MONDRAGÓN UNIBERTSITATEA, Curso de profundización en liderazgo. [Edición de 2015](#).
- MONDRAGÓN UNIBERTSITATEA, Master en coaching de personas y equipos. [Edición de 2018](#).

Para más información, contactar con el responsable del Programa VIRADA LIDERAZGO, David Pereiro (687 879 414 o david@algalia.com).

OBJETIVOS

Contribuir a que personas con responsabilidades, presentes o futuras, directivas o de coordinación de equipos de trabajo adquieran competencias estratégicas, interpersonales y personales que las capaciten para el ejercicio de un liderazgo más efectivo.

Las competencias a adquirir durante el proceso son de tipo estratégico, interpersonal y personal.

Competencias estratégicas

Dirección estratégica

Capacidad para identificar los puntos fuertes y débiles de la organización, anticiparse a las tendencias del entorno y generar nuevas líneas de trabajo, servicios, proyectos, etc.

Orientación al cliente

Capacidad para atender adecuadamente las necesidades del cliente, creando y consolidando una relación de valor para ambas partes.

Red de relaciones

Capacidad para crear y fortalecer una red de contactos con personas clave y agentes que facilitan el buen funcionamiento de la organización.

Negociación

Capacidad para llegar a acuerdos satisfactorios para todas las partes implicadas en el proceso, generando el mayor valor añadido posible.

Competencias interpersonales

Dirección de equipos

Capacidad para generar y fomentar un ambiente de cohesión y colaboración entre todos los miembros del equipo, orientado a la consecución de la misión y los objetivos de la organización.

Comunicación

Capacidad para escuchar y expresarse, estableciendo el modo y el momento oportuno para transmitir una idea de manera efectiva.

Delegación

Capacidad para transferir al equipo el espacio y los recursos necesarios para la toma de decisiones y el logro de sus objetivos.

Gestión del talento

Capacidad para desarrollar óptimamente el potencial posible del equipo.

Competencias personales

Análisis de problemas y toma de decisiones

Capacidad para identificar de manera efectiva la información relevante, generar distintas soluciones y ejecutar la línea de trabajo excelente para cada situación.

Gestión del tiempo

Capacidad para priorizar las tareas, programar las actividades de manera adecuada y ejecutarlas en el plazo previsto.

Gestión del cambio y aprendizaje

Capacidad para hacer frente al cambio y asimilar nuevos conocimientos y comportamientos.

Autocontrol y equilibrio

Capacidad para reaccionar con el estado de ánimo apropiado y comportándose de manera ecuánime ante cualquier situación.

METODOLOGÍA

El Programa está diseñado para que la persona participante sea protagonista de su propio aprendizaje, aunque será de gran ayuda a aprendizaje en grupo y el apoyo del equipo facilitador.

Para lograr las competencias de liderazgo llevará a cabo un itinerario con espacios y actividades individuales y grupales. Todas ellas están diseñadas para lograr un aprendizaje efectivo y aplicable.

VIRADA LIDERAZGO incluye:

- El aprendizaje a través del proceso vivencial en los **Encuentros presenciales outdoor**. Son espacios que pretenden propiciar un espacio vivencial próximo y de confianza, donde se trabajen aspectos relacionados con el plan de avance personal y al hilo del itinerario de la formación en los Talleres de contenidos sobre liderazgo.
- **Talleres de contenidos sobre liderazgo**. En este espacio de aprendizaje se ofrecerán enfoques y herramientas prácticas sobre liderazgo. Se realizará una mirada profunda y vivencial de los elementos que intervienen en nuestra forma de pensar, comunicarnos y actuar, a nivel personal y grupal.
- Plan de avance de competencias personales en liderazgo: **Coaching personal**. Cada participante será guiado por un coach de manera personalizada, con el fin de indagar y reflexionar sobre su visión y práctica cómo líder. Se trata de un proceso personal con gran repercusión en la forma de pensar, sentir y actuar.
- **Proyecto de avance organizacional**. Cada participante diseñará y llevará a cabo un proyecto de avance organizativo aplicado su organización, estrechamente relacionado con el plan de liderazgo personal y el desarrollo de las habilidades trabajadas durante la primera parte del programa. Este proceso será guiado por un tutor en tutorías grupales.

La participación en el programa lleva 100 horas de dedicación: 75 horas presenciales y aproximadamente 25 horas de trabajo personal.

El programa está diseñado para compaginarlo con la labor profesional, ayudar a resolver situaciones del día a día y compartir inquietudes con personas afines. Supondrá, en cierto modo, un “respiro” en dicha labor.

Bloque I. Presentación

- Enfoque y metodología del programa.
- Aprender a aprender.
- Gestión del cambio.
- Competencias directivas.

Bloque II. Desde donde miramos

- El observador que somos.
- El sistema a lo que pertenecemos.
- Nuestra estructura y cultura organizativa.

Bloque III. Nuestra identidad

- Conversaciones públicas y personales.
- La identidad pública.
- Identidad y conversaciones en nuestras organizaciones.

Bloque IV. El habla

- Proponer e indagar.
- Las afirmaciones y las declaraciones.
- Las declaraciones que hacemos y que no hacemos.

Bloque V. La escucha

- La inquietud detrás de la escucha.
- Las claves de la escucha.
- Como se escucha en nuestras organizaciones.

Bloque VI. Introducción a las emociones

- Que son las emociones.
- La gestión de las emociones.
- Como siento, como sentimos.

Bloque VII. Los juicios

- Esquemas mentales, creencias y juicios.
- Fundamentación de los juicios.
- Los juicios en nuestras organizaciones.

Bloque VIII. Los sistemas

- Perspectiva sistémica.
- Principios sistémicos.
- Dinámica grupal: una mirada sistémica a nuestra organización.

Bloque IX. Coordinarnos con los demás

- La promesa.
- Ciclo de coordinación de acciones.
- La coordinación grupal en nuestras organizaciones.

Bloque X. Emociones (Distinciones)

- Aprender las distinciones de las emociones.
- La empatía y la sensibilidad.
- La transformación emocional de nuestras organizaciones.

Bloque XI. La toma de decisiones y el trabajo en equipo

- La filosofía ganar-ganar.
- Enfoque centrado en la solución.
- Mapa de poder y círculo de influencia.
- Las decisiones en grupo.

Bloque XII. La corporalidad

- La integración de la cognición, la emoción y el cuerpo.
- Los 4 elementos: tierra, agua, aire y fuego.

Bloque XIII. La innovación y la creatividad

- Actitud y técnicas para la innovación y la creatividad personal.
- La innovación y la creatividad grupal.

Bloque XIV. Cierre personal

- Viaje personal.

Bloque XV. Cierre grupal

- Viaje grupal.
- Cierre del aprendizaje y evaluación.

DESARROLLO

Duración

Inicio: 22 de febrero de 2019.

Finalización: 29 de junio de 2019.

Compromisos

Encuentros presenciales outdoor

Lugar de celebración

- Hotel Balneario Arnoia Caldaria (Arnoia, Ourense). [Página web](#).

Horario

- Viernes: de 10.00 a 20.00 horas.
- Sábado: de 09.00 a 18.00 horas.

Fechas

- Primera sesión: viernes 22 y sábado 23 de febrero de 2019.
- Segunda sesión: viernes 26 y sábado 27 de abril de 2019.
- Tercera sesión: viernes 28 y sábado 29 de junio de 2019.

Talleres sobre temas de liderazgo

Lugar de celebración:

- Vigo o Santiago de Compostela (pendiente de concretar), dependiendo de la inscripción.

Fechas y horario:

- Primer taller: miércoles 20 de marzo de 2019, de 10.00 a 14.00 y de 15:30 a 19:30 horas.
- Segundo taller: miércoles 15 de mayo de 2019, de 10.00 a 14.00 horas.
- Tercer taller: miércoles 12 de junio de 2019, de 10.00 a 14.00 horas.

Coaching personal

Lugar de celebración

- Presencial en lugar a convenir.

Horario

- 2 horas por sesión, a acordar entre el coach y cliente.

Fechas

Se realizarán tres sesiones. Las fechas serán flexibles, dependiendo de la disponibilidad de coaches y clientes. Como recomendación, marcamos los siguientes hitos en el calendario:

- Primera sesión: entre el 25 de febrero de 2019 (después del primer outdoor) y el 19 de marzo de 2019 (antes del primer taller).
- Segunda sesión: entre el 21 de marzo de 2019 (después del primero taller) y el 14 de mayo de 2019 (antes del segundo taller).
- Tercera sesión: entre el 16 de mayo de 2019 (después del segundo taller) y el 27 de junio de 2019 (antes del tercer outdoor)

Proyecto de avance organizacional

Lugar de celebración

- Vigo o Santiago de Compostela (pendiente de concretar), dependiendo de la inscripción.

Fechas y horario:

Se realizarán dos tutorías grupales en las tardes de los dos últimos Talleres de contenido sobre liderazgo.

- Primera tutoría: miércoles 15 de mayo de 2019, de 15.30 a 19.30.
- Segunda tutoría: miércoles 12 de junio de 2019, de 15.30 a 19.30.

Itinerario formativo

- Encuentro presencial Outdoor
- Taller de contenido en liderazgo
- Taller de contenido en liderazgo y tutoría de grupo
- Coaching personal 01
- Coaching personal 02
- Coaching personal 03
- Semana Santa

2019

enero - 2019							febrero - 2019							marzo - 2019						
Lun	Mar	Miér	Jue	Vier	Sá	Dom	Lun	Mar	Miér	Jue	Vier	Sá	Dom	Lun	Mar	Miér	Jue	Vier	Sá	Dom
	1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31

abril - 2019							mayo - 2019							junio - 2019						
Lun	Mar	Miér	Jue	Vier	Sá	Dom	Lun	Mar	Miér	Jue	Vier	Sá	Dom	Lun	Mar	Miér	Jue	Vier	Sá	Dom
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

FACILITADORES

El Equipo de facilitadores se encargará de dar apoyos en cada una de las actividades del Programa:

- Encuentros presenciales outdoor.
- Talleres de contenido sobre liderazgo.
- Coaching personal.
- Proyecto de avance organizacional.

Fundación EDE

Ander Mimenza

ES responsable de BIDERA (Liderazgo y emprendizaje social) y consultor del área de consultoría de la Fundación EDE acompañando procesos de fortalecimiento y desarrollo organizacional.

Compagina esta labor de coordinación y consultoría con la facilitación de cursos: planificación estratégica, comunicación y marketing, liderazgo, competencias conversacionales, perspectiva sistémica, etc.

Es coach de personas y equipos, formado en diferentes escuelas internacionales: Ontológico, Sistémico, PNL, Corporal...

Su área de conocimiento es multidisciplinar: Marketing, Administración de empresas, Gestión de entidades sociales, Psicología, Filosofía...

Celso Gándara

Es gerente de Algalia y coach.

Gerente de Algalia desde 2009, Presidente de Espacio Coop, Unión de cooperativas de Galicia (desde 2016), responsable de consultoría en Algalia siendo consultor en estrategia y proyectos sociales (2009-2000), asesor económico de entidades no lucrativas en Algalia (2000-1997), responsable del área de Formación y Empleo en Cáritas Diocesana Tui Vigo (1998-1999), responsable del Centro de Desarrollo Humano y Empresarial Don Bosco en Tegucigalpa, Honduras (1996-1997) y docente en diversos planos de formación y postgrados de dirección de entidades sociales.

Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales (USC), Master en coaching de personas y equipos (Mondragón Unibertsitatea), Programa Superior en Dirección y Gestión de Cooperativas (Escuela Negocios A Fundación), Postgrado en Dirección y Administración de organizaciones no lucrativas (UdeVigo) y Postgrado en Inserción Laboral de Personas con Discapacidad (Fundación Paideia).

Begoña Suárez

Es gerente de AMIPA y coach.

Gerente de la Asociación AMIPA desde 2009 y formadora en diversos cursos relacionados con el ámbito jurídico y social, en la administración local y en entidades no lucrativas.

Licenciada en Derecho (USC), Master en Dirección y Gestión de Centros, Recursos y Servicios para la Atención a la Dependencia (USC) y Master en coaching de personas y equipos (Mondragón Unibertsitatea).

David Pereiro, responsable de VIRADA LIDERAZGO

Es socio consultor de estrategia y coach personal y de equipos en Algalia.

Facilitó numerosos procesos de planificación estratégica con entidades no lucrativas y se responsabilizó de la elaboración y evaluación de proyectos para administraciones públicas autonómicas y estatales.

Es educador social, licenciado en Filosofía (USC), Master en consultoría y gestión de procesos de desarrollo organizacional (Universidad de Valladolid), Master en coaching de personas y equipos (Mondragón Unibertsitatea) y Postgrado en coaching de equipos (Mondragón Unibertsitatea).

PRECIO E INSCRIPCIÓN

Precio

Total del programa: 2050 €.

Este precio incluye:

- 64 horas de docencia presencial (48 en Encuentros presenciales outdoor y 16 en Talleres de contenido sobre liderazgo).
- 6 horas de Coaching personal.
- 8 horas de acompañamiento grupal para el Proyecto de avance organizacional.
- Alojamiento y comidas en el lugar de celebración de los Encuentros presenciales outdoor.
- Gestiones para la bonificación ante la FTFE.

Descuentos

- Este programa es bonificable por la Fundación Tripartita para la Formación y el Empleo. El importe bonificable será calculado específicamente para cada participante durante el proceso de inscripción.
- Los clientes de Algalia tendrán un descuento del 5%. La segunda persona de la misma entidad tendrá un descuento del 5%. Los descuentos no son acumulables.
- Los pagos pueden ser fraccionados: el 50% al inicio (antes del 24 de febrero de 2019) y el 50% restante antes del 19 de mayo de 2019.

Inscripción

Plazo

- Antes de las 08.00 horas del viernes 15 de febrero de 2019.

Requisitos

- Personas con responsabilidades, presentes o futuras, de dirección, gerencia o coordinación de equipos en entidades de economía social o empresas.
- No podrán participar más de dos personas de la misma entidad o empresa, salvo excepciones que se estudiarán en particular.

Número de plazas

- El número de plazas está limitado a un máximo de 25.
- Algalia se reserva el derecho de suspender la edición del programa en caso de que no haya un número de inscritos suficiente.

Criterio de selección

- Se valorará la adecuación de los contenidos del curso al perfil profesional presente o futuro de la persona candidata.
- Se tendrá en cuenta el número de participantes de una misma empresa u organización no lucrativa, así como la orden de inscripción.
- Se tendrá en cuenta a orden de inscripción.
- Una vez realizada a inscripción, el responsable del Programa VIRADA LIDERAZGO, David Pereiro (687 879 414 o david@algalia.com), mantendrá una entrevista personal con la persona candidata.

El formulario de inscripción está disponible en www.algalia.com.